PESTO DE FANES DE CAROTTES

INGRÉDIENTS

- ·Fanes de carottes
- ·50g de parmesan
- ·50g de graines (pignons ou tournesol)
- ·Huile d'olive
- ·1/2 jus de citron
- ·1 yaourt nature
- ·Sel et poivre

PRÉPARATION

Ne gardez que les pluches des fanes et mettre les tiges au compost

Mixez le tout finement

Comme tous les pestos, se conserve 2 semaines au frais

Ajoutez régulièrement de l'huile d'olive pour qu'il ne sèche pas

A déguster sur des pâtes, riz, ...

TEMPS DE PRÉPARATION : 5MN
TEMPS DE CUISSON : 5MN
TEMPS TOTAL : 10MN