



Purée aux brocolis crémeuse toute facile

PRÉPARATION

INGRÉDIENTS

- poivre
- sel
- 500 g de brocoli
- 25 cl de crème fraîche liquide

Cuire dans une casserole d'eau bouillante vos brocolis pendant environ 8 min.

Les hacher très finement au mixeur jusqu'à obtenir une purée.

Rajouter ensuite la crème fraîche.

Puis faire chauffer au micro-ondes ou à la casserole environ 3 min.

Servir bien chaud avec toutes sortes de viandes ou poissons.

Temps de préparation : 10mn

Temps de cuisson : 8mn

Temps total : 18mn