



## PETITS POIS ET CAROTTES NOUVELLES AU MIEL

### INGRÉDIENTS

- Petits pois
- Carotte(s) nouvelle(s)
- Miel liquide 3 c. à soupe
- Beurre 3 c. à soupe
- Sucre semoule 1 c. à soupe

### PRÉPARATION

Dans une petite casserole, réchauffez les petits pois. Faites cuire les carottes dans l'eau bouillante.

Ne pas trop les cuire car elles doivent être croustillantes.

Égouttez les 2 légumes et regroupez-les dans une des deux casseroles.

Remettez sur l'élément à feu doux et incorporez le miel, le beurre et le sucre. Mélangez bien et réchauffez 4 min en brassant.

Servez chaud.

TEMPS DE PRÉPARATION : 10MN

TEMPS DE CUISSON : 20MN

TEMPS TOTAL : 30MN