

**Fête du Lait Bio**

dim. **31**  
**mai 2026**

PARTAGEONS  
le petit-déjeuner  
à la ferme

[www.fete-du-lait-bio.fr](http://www.fete-du-lait-bio.fr)

**Esatco  
Plourivo**  
10 Chemin L. Armez  
22860 PLOURIVO

**9h à 13h**

Réservations 02 96 55 41 30  
[jardin.paimpol@esatco22.fr](mailto:jardin.paimpol@esatco22.fr)

Scannez le QR Code pour réserver

Logos: FNAB, GBB, Cniel, Vrai Lait, Côtes d'Armor le Département, LAINT BRIGIDE, DINAN AGRICULTURE, MONTAIGNE

Cet évènement aura lieu à l'Esat Le **dimanche 31 mai de 9 h à 13h**

C'est l'occasion de venir passer déguster un petit déjeuner 100% bio et local, plusieurs animations seront prévues durant cet évènement (**visites du site, animations enfants, marché de producteurs**)

Vous pouvez vous y inscrire via <https://www.helloasso.com/associations/gab-d-armor/evenements/fete-du-lait-bio-en-cotes-d-armor-2026>

Sur notre adresse mail [jardin.paimpol@esatco.fr](mailto:jardin.paimpol@esatco.fr)

Pour les infos sur cet évènement c'est ici <https://fete-du-lait-bio.fr/>



### Parole de jardiniers

Cette semaine, une équipe composée d'Adrien, Damien, Erwan, Kévin, Lucas et Valentin a semé les graines d'haricots. Au total 11 planches ont été exploitées.

Vivement les récoltes de ce magnifique légume riche en fibres (3,4%), sa teneur en calorie est très faible (31 calories pour 100gr), il contient du calcium et du magnésium, et les vitamines sont nombreuses, particulièrement les C, K1 et B9.



## Composition de votre panier semaine 20

Prix 2,50 €

Panier à 8€

### Produits

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	CAROTTE BOTTE	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
0,5 ×	POMME DE TERRE Nouvelles Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	6,00 €	3,00 €
0,125 ×	FRAISE CIFLORETTE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	14,00 €	1,75 €
1 ×	SALADE BATAVIA VERTE	FRANCE-Plourivo	1,10 €	1,10 €
				<b>8,85 €</b>

Prix 10,00 €

Panier à 10 €

### Produits

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	CAROTTE BOTTE	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
0,5 ×	POMME DE TERRE Nouvelles Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	6,00 €	3,00 €
0,25 ×	FRAISE CIFLORETTE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	14,00 €	3,50 €
1 ×	SALADE BATAVIA VERTE	FRANCE-Plourivo	1,10 €	1,10 €
				<b>10,60 €</b>

Prix 15,00 €

Panier à 15 €

### Produits

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	CAROTTE BOTTE	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
0,9 ×	POMME DE TERRE Nouvelles Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	6,00 €	5,40 €
0,25 ×	FRAISE CIFLORETTE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	14,00 €	3,50 €
2 ×	SALADE BATAVIA VERTE	FRANCE-Plourivo	1,10 €	2,20 €
0,5 ×	COURGETTE LONGUE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	1,50 €
				<b>15,60 €</b>



## GATEAU AUX FRAISES (FACILE)

### INGRÉDIENTS

- 500 gr de fraises
- 120gr de beurre
- 2 œufs
- 120gr de sucre
- 150gr de farine
- ½ sachet de levure
- 1 sachet de sucre vanillé

TEMPS DE PRÉPARATION : 10MN  
TEMPS DE CUISSON : 35MN  
TEMPS TOTAL : 45MN

### PRÉPARATION

Mélanger les œufs et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.

Ajouter le beurre préalablement fondu, la farine, la levure et le sucre vanillé.

Mettre le mélange dans un moule préalablement beurré et fariné.

Disposer les fraises préalablement coupées dans le sens de la longueur sur tout le dessus du gâteau.

On utilise au moins 300gr, plus, dans moule large ou rond, selon ses envies.

Cuire en bas du four à 180° (Th 6) pendant 35 minutes.

Un fois le gâteau refroidi, saupoudrer de sucre glace.

Besoin d'une idée de recette ?

