

Fête du Lait Bio

dim. **31**
mai 2026

PARTAGEONS
le petit-déjeuner
à la ferme

www.fete-du-lait-bio.fr

**Esatco
Plourivo**
10 Chemin L. Armez
22860 PLOURIVO

9h à 13h

Réservations 02 96 55 41 30
jardin.paimpol@esatco22.fr

Les partenaires engagés pour le bio : FNAB, GBB, Cniel, Vrai Lait, Côtes d'Armor le Département, LAINT BRIGIDE, DINAN AGRICULTURE, MONTAIGNE

Scannez le QR Code pour réserver

Cet évènement aura lieu à l'Esat Le **dimanche 31 mai de 9 h à 13h**

C'est l'occasion de venir passer déguster un petit déjeuner 100% bio et local, plusieurs animations seront prévues durant cet évènement (**visites du site, animations enfants, marché de producteurs**)

Vous pouvez vous y inscrire via <https://www.helloasso.com/associations/gab-d-armor/evenements/fete-du-lait-bio-en-cotes-d-armor-2026>

Sur notre adresse mail jardin.paimpol@esatco.fr

Pour les infos sur cet évènement c'est ici <https://fete-du-lait-bio.fr/>



Parole de jardiniers

Cette semaine, le duo Erwan et Lucas s'est affairé à planter des courgettes en plein champ, une fois la terre préparée, des bâches biodégradables ainsi que de l'irrigation en goutte à goutte ont été posés. Le plus dur reste à faire, à genoux, à faire les trous puis poser les plants, tout cela sous un soleil de plomb et avec des chaleurs inhabituelles. Les pauses plus nombreuses sont les bienvenues !



Composition de votre panier semaine 23

Prix 2,50 €

Panier à 8€

Produits

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	CAROTTE BOTTE	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
0,5 ×	POMME DE TERRE Nouvelles Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,50 €	2,25 €
1 ×	SALADE FEUILLE DE CHENE VERTE	FRANCE-Plourivo	1,10 €	1,10 €
0,3 ×	COURGETTE LONGUE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	0,90 €
1 ×	PERSIL FRISE 50 gr	FRANCE-Plourivo	1,00 €	1,00 €
				8,25 €

Prix 10,00 €

Panier à 10 €

Produits

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	CAROTTE BOTTE	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
1 ×	POMME DE TERRE Nouvelles Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,50 €	4,50 €
1 ×	SALADE FEUILLE DE CHENE VERTE	FRANCE-Plourivo	1,10 €	1,10 €
0,3 ×	COURGETTE LONGUE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	0,90 €
1 ×	PERSIL FRISE 50 gr	FRANCE-Plourivo	1,00 €	1,00 €
				10,50 €

Prix 15,00 €

Panier à 15 €

Produits

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	CAROTTE BOTTE	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
1 ×	POMME DE TERRE Nouvelles Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,50 €	4,50 €
1 ×	SALADE FEUILLE DE CHENE VERTE	FRANCE-Plourivo	1,10 €	1,10 €
0,7 ×	COURGETTE LONGUE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	2,10 €
1 ×	PERSIL FRISE 50 gr	FRANCE-Plourivo	1,00 €	1,00 €
0,25 ×	FRAISE DREAM Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	14,00 €	3,50 €
				15,20 €



GÂTEAU INVISIBLE AUX COURGETTES ET AU CURRY

INGRÉDIENTS

- 4 Courgettes
- 2 Oeufs
- 4 c-à-s de yaourt brassé nature
- 70g Farine
- 20g Beurre fondu
- 1 sachet de Levure
- 50g Gruyère râpé
- 1 c-à c Curry en poudre

TEMPS DE PRÉPARATION : 20MN
TEMPS DE CUISSON : 45MN
TEMPS TOTAL : 1H5MN

PRÉPARATION

Préchauffez le four à 200 °C.

Fouettez les oeufs énergiquement, ajoutez le beurre fondu, le brassé nature puis la farine, la levure, le curry et enfin le beurre fondu.

Incorporez délicatement les rondelles de courgettes préalablement coupées, pour bien les napper de pâte.

Versez dans un moule beurré ou chemisé de papier cuisson, ajoutez le gruyère râpé et enfournez pour 45-50 min.

Laissez refroidir et placez au frais.

Démoulez au moment de servir, en parts ou en cubes.