



CONCOMBRES AU YAOURT ET AUX FINES HERBES

INGRÉDIENTS

- Concombre
- Yaourt
- Ciboulette
- Fines herbes
- Sel et poivre.

PRÉPARATION

Trancher des concombres après les avoir pelés et lavés.

Préparer une sauce au yaourt : Battre un yaourt nature, le saler et le poivrer.

Couper la ciboulette et les fines herbes (ou herbes de Provence) pour un goût plus prononcé.

Laisser macérer les concombres dans la sauce.

•

**TEMPS DE PRÉPARATION:
10MN**

TEMPS TOTAL :10MN