



Poêlée Mange-tout, carottes et oignons nouveaux

INGRÉDIENTS

- 1 botte d'oignons nouveaux ,
- 4 carottes coupées en julienne ,
- 300g de manges tout frais,
- 2 c. à c. de beurre

Temps de préparation : 15mn

Temps de cuisson : 15mn

Temps total : 30mn

PRÉPARATION

Faites dorer les oignons nouveaux dans le beurre chaud.

Ajoutez les mange-tout, et les carottes en julienne, laissez étuver un moment à couvert 10 mn.

Avant de servir parsemez de fines herbes (la ciboulette du panier par exemple).

Vous pouvez mettre des fèves ou des petit-pois à la place des mange-tout.