



MOELLEUX HEALTHY POTIRON NOISETTES

INGRÉDIENTS

- 100 grammes de purée de potiron
- 50 grammes de compote de pommes sans sucre ajouté
- 50 grammes de farine de pois chiche
- 100 grammes de purée de potiron
- 50 grammes de compote de pommes sans sucre ajouté
- 50 grammes de farine de pois chiche
- 1 œuf
- 1/2 sachet de levure chimique
- purée de noisettes

TEMPS DE PRÉPARATION : 30MN

TEMPS DE CUISSON : 25MN

TEMPS TOTAL : 55MN

PRÉPARATION

Il suffit tout simplement de mélanger les ingrédients petit à petit à la farine de pois chiche.

Dans des petits moules en silicone, déposez 2 cuillères à soupe de préparation, puis ajoutez une cuillère à café de purée de noisettes.

Recouvrez de la préparation jusqu'à 1 cm du bord.

Enfournez à 170 °C pendant 25 minutes.