



## Parole de jardiniers

Si grand, si moderne... Sival !

Le Salon du végétal, c'est l'occasion d'échanger avec nos fournisseurs de plants. « *C'est surtout pour voir du matériel performant* », que Lionel, lui, a fait le déplacement. Cette arracheuse à patates bleue, il la verrait bien à Plourivo ? « *Non, elle est trop longue !* » A gauche, Yves repartirait bien avec son joujou...



En bas, l'engin crée les planches de cultures, en même temps qu'il sème, déroule le tuyau d'irrigation et bâche... A droite, Valentin devant un « tracteur de vignes » peu courant chez nous...



# L'écho des Salades



Les 14, 15 et 16 janvier, le Salon international des techniques de productions végétales (Sival) a accueilli 700 exposants et 25 000 curieux, dont quelques-uns de nos maraîchers, sur un jour...

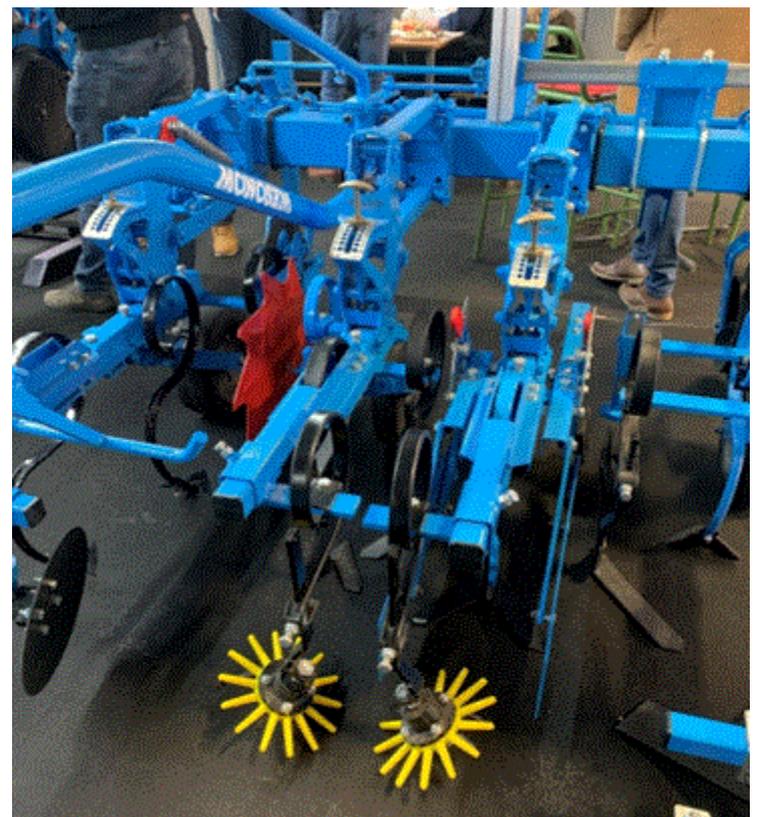


**REPORTAGE**

« Dans les rangs de cocos et de haricots, on utilise déjà le vélo désherbeur et c'est efficace », estime Frédéric. « Avec un petit moteur électrique dessus, ce serait top », juge Valentin.



L'équipe devant les tracteurs rutilants et dernier cri. En bas, une bineuse à doigts souples (Kress) jaunes.



## Composition de votre panier semaine 05

### Panier à 15€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	SALADE BATAVIA VERTE	FRANCE-Plourivo	1,10 €	1,10 €
1 ×	COURGE POTIMARRON	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
1 ×	POMME DE TERRE MAIWEN DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,20 €	2,20 €
1,1 ×	CAROTTE TERRE Vrac 1 kg	FRANCE-	3,50 €	3,85 €
0,8 ×	BETTERAVE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,50 €	2,00 €
0,6 ×	EPINARD ET TETRAGONE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	5,30 €	3,18 €
				<b>15,33 €</b>

### Panier à 10€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	SALADE BATAVIA VERTE	FRANCE-Plourivo	1,10 €	1,10 €
1 ×	COURGE POTIMARRON	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
1 ×	POMME DE TERRE MAIWEN DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,20 €	2,20 €
0,7 ×	CAROTTE TERRE Vrac 1 kg	FRANCE-	3,50 €	2,45 €
0,6 ×	BETTERAVE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,50 €	1,50 €
				<b>10,25 €</b>

### Panier à 8€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	SALADE BATAVIA VERTE	FRANCE-Plourivo	1,10 €	1,10 €
1 ×	COURGE POTIMARRON	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
0,5 ×	POMME DE TERRE MAIWEN DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,20 €	1,10 €
0,5 ×	CAROTTE TERRE Vrac 1 kg	FRANCE-	3,50 €	1,75 €
0,4 ×	BETTERAVE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,50 €	1,00 €
				<b>7,95 €</b>



## HOUMOUS DE BETTERAVE ROUGE

### INGRÉDIENTS

- Betterave rouge cuite : 1
- Pois chiches en conserve 250 g
- Ail 1 gousse
- Tahin (purée de sésame) 1 cuillère à soupe  
(grand choix en Biocoop)
- Citron 1/2
- Huile d'olive 2 cuillères à soupe
- Cumin en poudre 2 cuillères à café
- Sel 1 pincée

TEMPS DE PRÉPARATION : 15MN  
TEMPS TOTAL : 15MN

### PRÉPARATION

Découpez la betterave épluchée en cubes.

Hachez la gousse d'ail. Pressez le demi-citron.

Mixez les dés de betterave rouge avec les pois chiches égouttés, la gousse d'ail hachée, le jus de citron, le tahin, le cumin, l'huile d'olive et la pincée de sel, jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène et lisse.

Versez le houmous de betterave rouge dans une coupelle et servez avec du pain ou des bâtonnets de crudités à l'apéritif.



Besoin d'une idée de recette ?

[esatco.cogagnebio.fr/cuisiner-nos-produits](https://esatco.cogagnebio.fr/cuisiner-nos-produits)