



CAROTTES À LA PERSILLADE ET CRÈME

INGRÉDIENTS

- 750 g de carottes
- 15 g de beurre
- 3 gousses d'ail
- 1 pincée de sel
- 2 cuillères à soupe de persil plat ciselé
- 10 cl de crème fraîche

TEMPS DE PRÉPARATION : 15MN
TEMPS DE CUISSON : 25MN
TEMPS TOTAL : 40MN

PRÉPARATION

Épluchez les carottes, lavez-les et coupez-les en rondelles (environ 3 mm). Plongez-les dans l'eau bouillante salée pendant 15 minutes puis égouttez-les.

Faites fondre tout doucement le beurre dans une sauteuse puis mettez-y les rondelles de carottes précuites et ajoutez une persillade composée de 3 gousses d'ail pressées et de 2 cuillères à soupe de persil plat lavé, séché, ciselé.

Faites cuire environ 5 minutes à couvert.

Au moment de servir, ajoutez 10 cl de crème fraîche épaisse et laissez cuire 5 minutes supplémentaires, le temps que la crème chauffe et fonde.



Besoin d'une idée de recette ?

esatco.cocagnebio.fr/cuisiner-nos-produits



L'écho des Salades



Cette semaine, il y a eu de l'entretien de matériels :

- réparation des bâches dans les serres, avec Frédéric et Gwénoyée. Avec le vent, il arrive que les bâches cèdent et il n'est pas possible de remplacer intégralement à chaque fois.
- dérouillage puis peinture de l'épandeur de fumier par Valentin et Yves. Le climat maritime et la corrosivité du fumier attaquent rapidement les éléments en acier des matériels. Il est donc indispensable de les entretenir, en enlevant la rouille, en refaisant quelques soudures et en protégeant avec des produits antirouille.



Nos légumes attendent impatiemment le printemps !

Nous aussi !

Et vous ?



Composition de votre panier semaine 09

Panier à 15€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	POMME DE TERRE MAIWEN DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,20 €	2,20 €
1 ×	CHOU DEADON	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
0,2 ×	MACHE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	12,00 €	2,40 €
1 ×	CAROTTE TERRE Vrac 1 kg	FRANCE-	3,50 €	3,50 €
0,3 ×	ECHALOTE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	5,50 €	1,65 €
1 ×	COTES DE BLETTES BOTTE 500gr	FRANCE-Plourivo	2,50 €	2,50 €
				15,25 €

Panier à 10€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	POMME DE TERRE MAIWEN DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,20 €	2,20 €
1 ×	CHOU DEADON	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
0,15 ×	MACHE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	12,00 €	1,80 €
0,6 ×	CAROTTE TERRE Vrac 1 kg	FRANCE-	3,50 €	2,10 €
0,2 ×	ECHALOTE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	5,50 €	1,10 €
				10,20 €

Panier à 8€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	POMME DE TERRE MAIWEN DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,20 €	2,20 €
1 ×	CHOU DEADON	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
0,1 ×	MACHE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	12,00 €	1,20 €
0,4 ×	CAROTTE TERRE Vrac 1 kg	FRANCE-	3,50 €	1,40 €
0,1 ×	ECHALOTE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	5,50 €	0,55 €
				8,35 €