



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?





QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



«nom» «prenom»

Votre lieu de dépôt : «lieuDepot»

«soldeEffectif»

L'ECHO DES SALADES ANNEE 2021

PAROLE DE JARDINIER

Cette semaine Tanguy a préparé des sachets de 100 gr de semence de coco de Paimpol. Tanguy est intéressé par ce travail car il faut être concentré et habile de ces mains pour ne pas perdre tous les petits grains. TANGUY





QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



Composition de votre panier semaine «18» :

Panier à 10.00€

LEGUMES	Tarifs en €
1 botte Oignons blancs	2.00€
1 botte de navets primeurs	2.20
500 g d'épinards	2.65
500gr pommes de terre nouvelles	3.00€
1 salade	1.10€
Valeur du panier	10.95€

Panier à 15.00€

LEGUMES	Tarifs en €
1 botte Oignons blancs	2.00€
1 botte de navets primeurs	2.20
500gr pommes de terre nouvelles	3.00€
1 salade	1.10€
600g épinards	3.20
1 chou pointu	3.50€
Valeur du panier	15.00€

Paniers solidaires 8 €:

LEGUMES	Tarif en €
1 botte Oignons blancs	2.00€
1 botte de navets primeurs	2.20
500gr pommes de terre nouvelles	3.00€
1 salade	
Valeur du panier	



Notre
composition de
légumes est
susceptible d'être
modifiée en
fonction de nos
récoltes ... merci
de votre
compréhension



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



RECETTE DE LA SEMAINE

Salade printanière parfumée à l'aillet

Pour 4 personnes, acheter un petit chou pointu, une botte de navets, une botte d'oignons, une botte d'aillots, six à sept gousses de fèves. Éplucher et laver les légumes. Emincer finement le cœur du chou pointu dans un saladier, tailler en fines tranches oignons, aillets et petits navets. Écosser les fèves, et assaisonner le tout d'une vinaigrette réalisée avec du vinaigre de cidre, sel, poivre et huile de noix. Compléter avec quelques amandes effilées et servir avec quelques tranches de magrets de canard fumé, du Comté jeune ou des croûtons aillés.