



## Composition de votre panier semaine 22 :

### Panier à 10.00€

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarifs en €</i>
1 salade	1,10
1 botte de carotte	2,60
1kg pdt nouvelle	4,00
1 botte de radis	1,50
500g courgettes	1,50
<b>Valeur du panier</b>	<b>10,70</b>



### Panier à 15.00€

<b>LEGUMES</b>	<b>Tarifs en €</b>
1 salade	1,10
1 botte de carotte	2,60
10 kg pdt nouvelle	4,00
1 bote de radis	1 ;50
500g courgettes	1,50
1 kg petit pois	5,20
<b>Valeur du panier</b>	<b>15,90</b>



«nom» «prenom»

Votre lieu de dépôt : «lieuDepot»

«soldeEffectif»

# L'ECHO DES SALADES

## ANNEE 2017

SEMAINE NUMERO 22

### PAROLE DE JARDINIER

*La semaine dernière nous avons préparé une commande de pomme de terre nouvelle pour la bio coop de Lannion.*

*Nous sommes allés au champ pour récolter 200 kg de pomme de terre nouvelle, (Maiwen)*

*Nous avons eu besoin de plusieurs croc ou Boucard pour les retirer la terre*

*Puis nous sommes retournés à L ESAT pour les lavées.*

*J'ai mis mon tablier pour pouvoir laver les pommes de terre sur une grande table dehors*

*Pour laver cette pomme de terre avec le jet, il faut une légère pression pour ne pas que la peau parte et ne pas les abîmées.*

*Ensuite on les conditionne en caisse de 10 kg et nous mettons une étiquette avec le nom du produit et un papier bleu très fin sur les pommes de terre pour les protéger de la lumière.*

**CELINE**



## RECETTE DE LA SEMAINE

Cette semaine,

POUR 4 PERSONNE



Ingrédients : Tranches de pains de mie

Tranches de jambons

Tranches de reblochons

1 œuf

250ml de lait

Sel poivre

Préparation :

Temps de préparation 15 min

Temps de cuisson 5 min

Aplatir le pain de mie au rouleau à pâtisserie. Sur les tranches de pain de mie mettre une tranche de jambon et un morceau de reblochon puis enroulez le tout.

Filmez et mettre de côté (Pour qu'il garde la forme d'un roulé).

Dans un saladier mélangez l'œuf et le lait, le sel et le poivre.

Retirer le film de chaque roulé, les imbibe de du mélange et faire dorer à la poêle.

Servir avec une salade composée avec des pommes de terres nouvelles.

Un plat complet pour tous.



## INFO DE LA SEMAINE

Dans l'atelier multi services nous avons franchis la barre des 100 000 boîtes NB6 cette semaine.

Le conditionnement comprend un sachet avec des câbles internet et des chargeurs ce qui nous fait 834 palettes de 120 boxes, que nous produisons depuis janvier 2017.



A très bientôt  
Dorine