esatco QU'EST-CE QU'ON PEUT FAIRE ENSEMBLE ?

RESEAU COCAGNE

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

PETITS POIS À L'ANCIENNE ET LARDONS

INGRÉDIENTS

- 500g de petits pois
- 125g de lardons
- 15g de beurre
- 1 oignon
- Sel et poivre

TEMPS DE PRÉPARATION : 30MN
DONT ÉCOSSAGE !
TEMPS DE CUISSON : 40MN
TEMPS TOTAL : 1H10MN

PRÉPARATION

Dans une casserole faites revenir les lardons et l'oignon (cela peu être un oignon nouveau).

Quand ce mélange prend une jolie coloration y ajouter les petits pois (écossés).

Mélangez un peu avec une cuillère en bois... couvrez d'eau..... ajoutez-y 1 morceau de sucre, du sel et du poivre....

Laissez mijoter à feu doux pendant 30 minutes environ.

CLICK **Besoin d'une idée de recette ?**

esatco.cocagnebio.fr/cuisiner nos-produits

esatco QU'EST-CE QU'ON PEUT FAIRE ENSEMBLE ?

RESEAU COCAGNE

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Parole de jardiniers

Betteraves, courges, haricots, salades… les plantations s'accélèrent !

La semaine dernière, l'équipe a planté les betteraves. Mais pas seulement…

Sucrines, shiatsu, potimarrons… nos courges ont également été mises en terre, à l'instar des haricots, des courgettes, des salades et même… des cornichons !

La période est intense, d'autant plus que les récoltes sont belles entre les petits pois, les fraises, courgettes et autres pommes de terre nouvelles ! On ne s'ennuie pas !

esatco QU'EST-CE QU'ON PEUT FAIRE ENSEMBLE ?

RESEAU COCAGNE

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

A droite, un spécimen de fraise unique !

Avant de planter les betteraves, Frédéric et Lionel déroulent et fixent une bâche biodégradable pré-percée.

Assis sur la planteuse, à quatre pattes ou debout, à chacun sa technique…
Le mieux étant de varier les positions.

EsatCo Site du pays de Paimpol – 02.96.55.41.30 – jardin.paimpol@esatco.fr

esatco QU'EST-CE QU'ON PEUT FAIRE ENSEMBLE ?

RESEAU COCAGNE

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Composition de votre panier semaine 22

Panier à 15€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
2 ×	SALADE	FRANCE-Plourivo	1,10 €	2,20 €
0,25 ×	FRAISE CIFLORETTE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	14,00 €	3,50 €
0,8 ×	POMME DE TERRE Nouvelles Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,50 €	3,60 €
0,5 ×	PETIT POIS RONDO Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	7,00 €	3,50 €
1 ×	OIGNON BLANCS BOTTE	FRANCE-Plourivo	2,50 €	2,50 €
				15,30 €

Panier à 10€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	SALADE	FRANCE-Plourivo	1,10 €	1,10 €
0,25 ×	FRAISE CIFLORETTE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	14,00 €	3,50 €
0,4 ×	POMME DE TERRE Nouvelles Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,50 €	1,80 €
0,4 ×	PETIT POIS RONDO Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	7,00 €	2,80 €
1 ×	OIGNON BLANCS BOTTE	FRANCE-Plourivo	2,50 €	2,50 €
				11,70 €

Panier à 8€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	SALADE	FRANCE-Plourivo	1,10 €	1,10 €
0,25 ×	FRAISE CIFLORETTE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	14,00 €	3,50 €
0,4 ×	POMME DE TERRE Nouvelles Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,50 €	1,80 €
0,3 ×	PETIT POIS RONDO Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	7,00 €	2,10 €
				8,50 €