



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?





QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



«nom» «prenom»

Votre lieu de dépôt : «lieuDepot»

«soldeEffectif»

L'ECHO DES SALADES

ANNEE 2019

PAROLE DE JARDINIER

Nous vous avons déjà parler des fleurs. Nous avons semé puis planté des immortelles des godesias des tournesols

Nous avons déjà planté les godets de fleurs que nous avons semées. Toutes les variétés de certaines fleurs n'ont pas donné de plants.

Nous espérons que vous viendrez nous visiter à l'esat sur les horaires de la vente directe qui est maintenant uniquement en début de journée le jeudi jusque 13h30 pour voir nos jolis bouquets de fleurs fraîches ou séchées. Et en acheter un pour chez vous.





QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?

SEMAINE NUMERO «27»



Composition de votre panier semaine «27» :

Panier à 10.00€

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarifs en €</i>
1 salade	1.10
1 Botte d'oignons blancs	2.00
1kg de pdt maïwen	2.80
400g de tomates	1.20
500g de haricots	3.50
Bouquet d'aromatique (persil ou basilic)	<i>offert</i>
Valeur du panier	10.60 €

Panier à 15.00€

LEGUMES	Tarifs en €
1 Salade	1.10
1 Botte d'oignons blancs	2.00
1kg de pdt maïwen	2.80
400g de tomates	1.20
800g de haricots	5.60
1 Botte de carotte	3
Bouquet d'aromatique (persil ou basilic)	<i>offert</i>
Valeur du panier	15.70€





QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



RECETTE DE LA SEMAINE

Cette semaine, nous vous proposons tomates farcies

Ingrédients :

500g de chair à saucisse, 4 tomates, 3 oignons , 2 gousses d'ail, thym, persil, beurre, poivre et sel

Préparation :

- éplucher et hacher les oignons et les gousses d'ail
 - mettre la moitié des oignons dans la chair à saucisse ajouter l'ail la sel le poivre et un peu de persil
 - couper le haut des tomates et les évider poivrer et saler l'intérieur mettre la farce à l'intérieur et remettre les chapeaux
 - mettre le reste des oignons dans un plat avec la chair des tomates.
 - mettre les tomates farcies dans le plat parsemez d'un peu de thym et mettre une noisette de beurre sur chaque tomates .
 - faire cuire au four chaud à 180°C thermostat 6 pendant une heure environ
- Servir avec du riz