



QU'EST-CE  
QU'ON PEUT  
FAIRE  
ENSEMBLE ?





QU'EST-CE  
QU'ON PEUT  
FAIRE  
ENSEMBLE ?



Votre lieu de dépôt :

«soldeEffectif»

## L'ECHO DES SALADES

### ANNEE 2019

SEMAINE NUMERO «28»

### PAROLE DE JARDINIER

Aujourd'hui on va vous parler de l'atelier sous traitance .

C'est un atelier de conditionnement composé d environ 10 ouvriers .

En ce moment nous sommes sur les Box SFR .Cela consiste à monter les boites et les cales qui sont arrivées déjà massicotées .

Ensuite il faut les remplir avec les composants c' est à dire les câbles ADSL et les chargeurs . Puis elles sont rangées par 5 dans un box de 120 boîtes puis stockées dans l' atelier pour y être envoyé après chez le fournisseur « Cordon Electronics » .

Nous faisons a peu près entre 15 et 20 palettes de 120 boîtes par jour quand l'équipe est entière.

C' est à dire 2400 boites montées à la main chaque jour ! Nous changeons de postes toutes les 2 heures environ pour limiter les troubles musculo-squelettiques .

#### L'équipe sous-traitance





QU'EST-CE  
QU'ON PEUT  
FAIRE  
ENSEMBLE ?



Composition de votre panier semaine «28» :

Panier à 10.00€

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarifs en €</i>
1 salade	1.10
800 g de Tomates	2.40
1 concombre	1.10
400g de courgettes	1.20
1 botte oignons blancs	2.00
500 g haricot	3.50
<b>Valeur du panier</b>	<b>11.30 €</b>

Panier à 15.00€

<b>LEGUMES</b>	<b>Tarifs en €</b>
Salade	1.10
800 g de tomates	2.40
1 concombre	1.10
400g de courgette	1.20
1 botte oignons blancs	2.00
1 kg pdt Maïwenn	2.80
800 g haricots	5.60
<b>Valeur du panier</b>	<b>16.20€</b>





QU'EST-CE  
QU'ON PEUT  
FAIRE  
ENSEMBLE ?



## Salade concombre tomates féta

### 1. Etape 1

Eplucher les **concombres**, les couper en carré et les mettre dans un saladier.

### 2. Etape 2

Couper les **tomates** en carré et les mettre avec les concombres.

### 3. Etape 3

Prendre la feta, la couper en carré et la mettre avec les légumes.

### 4. Etape 4

Mettre l'huile, le vinaigre, le **sel** et le **poivre**.

### 5. Etape 5

Mélanger et déguster.

