



Petit rappel pour la semaine du lundi 12 aout au dimanche 18 aout :

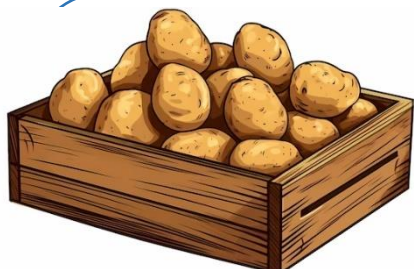
Le jeudi 15 aout étant férié, nos paniers seront tous livrés aux points de dépôts le mardi 13 aout, vers 14h30.

Pour nos abonnés du point de dépôt Adapei à Plérin : nous reprendrons les livraisons mardi 13 aout à Plérin 😊. Pensez à bien commander vos paniers sur notre site :

esatco.cocagnebio.fr   .

Merci à tous.





Parole de jardinier



Les premières récoltes de pommes de terre ont eu lieu cette semaine, sous le soleil !

Nous sommes très heureux de la qualité et de la quantité. Elles sont très belles cette année, nous en avons pris soin tout au long de leur développement.

Il nous reste maintenant à toutes les ramasser avant l'arrivée de notre ennemi : le taupin. Cet insecte, ou plutôt la larve peut causer des dégâts terribles aux cultures du jardin.

Cette semaine vous pourrez savourer nos délicieuses pommes de terre, variété Maiwen. Elle vous séduira par sa chair tendre et savoureuse. Nous vous les proposons en promotion dans les paniers 😊



Composition de votre panier semaine «32» :

Panier à 8€

Prix 2,50 €

Produits

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	CIBOULETTE 50Gr	FRANCE-Plourivo	1,00 €	1,00 €
1 ×	POMME DE TERRE MAIWEN DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
0,5 ×	TOMATE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,00 €	2,00 €
0,3 ×	AUBERGINE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,50 €	1,35 €
0,3 ×	OIGNON ROSE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,35 €	1,01 €
				8,36 €

Panier à 10€

Prix 10,00 €

Produits

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	CIBOULETTE 50Gr	FRANCE-Plourivo	1,00 €	1,00 €
1 ×	POMME DE TERRE MAIWEN DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
1 ×	TOMATE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,00 €	4,00 €
0,3 ×	AUBERGINE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,50 €	1,35 €
0,35 ×	OIGNON ROSE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,35 €	1,17 €
				10,52 €

Panier à 15€

Prix 15,00 €

Produits

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	CIBOULETTE 50Gr	FRANCE-Plourivo	1,00 €	1,00 €
1,5 ×	POMME DE TERRE MAIWEN DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	4,50 €
1 ×	TOMATE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,00 €	4,00 €
0,5 ×	OIGNON ROSE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,35 €	1,68 €
0,8 ×	POIVRON VERT CARRE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,20 €	3,36 €
0,2 ×	ECHALOTE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	5,00 €	1,00 €
				15,54 €

RECETTE DE LA SEMAINE



GRATIN VÉGÉTARIEN

INGRÉDIENTS

- 500 g de pommes de terre pour gratin
- 1 aubergine
- 1 courgette
- 2 tomates
- ½ citron
- 2 boules de mozzarella
- 60 g de parmesan
- 1 dl d'huile d'olive
- 3 brins de thym
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail
- 1 pincée de sel
- 1 pincée de poivre

TEMPS DE PRÉPARATION : 30MN
TEMPS DE CUISSON : 1H
TEMPS TOTAL : 1H30MN

PRÉPARATION

Découpez l'aubergine et la courgette en rondelles fines et arrosez-les d'un peu de jus de citron.

Versez les pommes de terre non épluchées dans de l'eau salée et faites-les cuire environ 15 minutes après ébullition. Découpez-les également en rondelles.

Plongez les tomates dans de l'eau bouillante ; épluchez-les et découpez-les en rondelles. Hachez finement l'ail et l'oignon.

Faites revenir une quinzaine de minutes les aubergines et la courgette dans de l'huile d'olive ; retirez-les de la poêle et faites revenir brièvement l'ail et l'oignon dans cette même poêle.

Graissez un plat allant au four. Garnissez le fond du plat avec les tomates et disposez ensuite la courgette, l'aubergine, la mozzarella découpée en tranches fines, les pommes de terre et le mélange ail/oignon.

Salez et poivrez selon votre goût.

Parsemez de thym et de parmesan avant d'enfourner le plat et faites cuire à 180°C de 20 à 30 minutes selon les fours.