



Marinade d'oignons rouges grelots

INGRÉDIENTS

- Une vingtaine d'oignons rouges grelots
- 125g d'eau
- 125g de cidre de pomme
- 125g de vinaigre blanc
- 90g de sucre
- 25g de gros sel

PRÉPARATION

1. Éplucher les oignons en conservant les talons et couper en demis ou en quartiers.
2. Bouillir ensemble l'eau, le cidre, le vinaigre, le sucre et le sel jusqu'à ce que ces derniers soit complètement dissous.
3. Verser le liquide bouillant sur les oignons dans un cul de poule, couvrir d'une pellicule plastique et refroidir.

Préparation : 10 minutes

Cuisson : 3 minutes

Repos : 20 minutes



Besoin d'une idée de recette ?

esatco.cocagnebio.fr/cuisiner-nos-produits



Parole de jardiniers

A Plourivo, on a aussi nos cocos !

Le Coco de Paimpol a son appellation d'origine protégée (AOP). C'est pourquoi nous cultivons ce haricot blanc sous une autre appellation : « le Coco de Plourivo ».

Pour le récolter, pas de chaises pliantes, ni de parasol. Car nous ne plumons pas le coco aux champs, mais à l'abri du soleil. Ce qui est appréciable en période de fortes chaleurs.



De la récolte au plumage, un véritable travail d'équipe

« La récolte se passe bien, les plants sont faciles à tirer, apprécie Tanguy (en haut à gauche). Tout mettre dans la remorque, plutôt que de trier sur place, je trouve que c'est mieux : ça va plus vite. » Un avis partagé par Valentin et Yves (en haut à droite).

La remorque est ensuite vidée à l'atelier sous-traitance qui nous aide pour l'occasion.

« J'aime bien les trier, mais il faut faire attention : ce n'est pas toujours facile de voir la différence entre les bons gros et jaunes et les mauvais, mous ou verts », explique Florent (en bas à gauche) aidé par José, Mickaël et Pierrick.



Composition de votre panier semaine 36

Panier à 15€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
1 ×	TOMATE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,50 €	3,50 €
1 ×	COURGETTE LONGUE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
0,6 ×	POIVRON CORNO DI TORO Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,50 €	2,70 €
0,5 ×	AUBERGINE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,50 €	2,25 €
1 ×	BASILIC 50Gr	FRANCE-Plourivo	1,00 €	1,00 €
1 ×	Légumes OIGNONS ROUGE GRELOT Vrac 1 kg	France - Plourivo	1,00 €	1,00 €
0,25 ×	TOMATE CERISE ROUGE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	7,00 €	1,75 €
				15,20 €

Panier à 10€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
0,4 ×	TOMATE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,50 €	1,40 €
0,7 ×	COURGETTE LONGUE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	2,10 €
0,5 ×	POIVRON CORNO DI TORO Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,50 €	2,25 €
0,5 ×	AUBERGINE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,50 €	2,25 €
1 ×	BASILIC 50Gr	FRANCE-Plourivo	1,00 €	1,00 €
1 ×	Légumes OIGNONS ROUGE GRELOT Vrac 1 kg	France - Plourivo	1,00 €	1,00 €
				10,00 €

Panier à 8€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
0,4 ×	TOMATE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,50 €	1,40 €
0,6 ×	COURGETTE LONGUE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	1,80 €
0,5 ×	POIVRON CORNO DI TORO Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,50 €	2,25 €
0,4 ×	AUBERGINE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	4,50 €	1,80 €
1 ×	BASILIC 50Gr	FRANCE-Plourivo	1,00 €	1,00 €
				8,25 €