



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



« un chargeur transpalette sur tracteur »



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



«nom» «prenom»

Votre lieu de dépôt : «lieuDepot»

«soldeEffectif»

L'ECHO DES SALADES

ANNEE 2020

Composition de votre panier semaine «...42» :

PAROLE DE JARDINIER

L'année dernière on a investi dans un chargeur transpalette sur tracteur. C'est un outil qui nous est bien utile pour charger sur remorque ou transporter des pallox ou palettes. On a aussi acheté une mâchoire à griffes qui nous est pratique pour dégager de la pelouse, les plants de petit pois, de la bâche biodégradable en grande quantité et rapidement.

Pour l'instant il n'y a que Yves qui à le droit de l'utiliser et qui commence à savoir faire.

Yves et Lucie



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



RESEAU COCAGNE



Panier à 10.00€

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarifs en €</i>
1 salade	1.10
100g de mesclun	1.30
500g de patate douce	2.35
500 g Poivrons corno di toro rouge	2.25
1kg de pomme de terre Passion	2.20
Valeur du panier	10.45



Paniers solidaires 8 €

Panier à 15.00€

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarifs en €</i>
1 salade	1.10
100g de mesclun	1.30
500g de patate douce	2.35
500 g Poivrons corno di toro rouge	2.25
1kg de pomme de terre Passion	2.20
1 kg de carottes	3.50
500 g de radis red meat	1.40
Valeur du panier	15.35

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarif en €</i>
1 salade	1.10
100g de mesclun	1.30
500g de patate douce	2.35
500 g Poivrons corno di toro rouge	2.25
Valeur du panier	8.25



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



RECETTE DE LA SEMAINE

Cette semaine, nous vous proposons

« patate douce grillée »

2 patates douces

50 g de beurre fondu

Fleur de sel

Poivre fraîchement moulu

1. Eplucher les patates, les couper en rondelles de 2 cm d'épaisseur.
2. Badigeonner chaque rondelle de beurre fondu,
3. saupoudrer la fleur de sel et de poivre sur chaque rondelle.
4. Déposer les rondelles sur la grille du four. Allumer le four (position grill) et enfourner dès que le grill est rouge.
5. Faire cuire 4 à 5 mn.
6. Sortir les patates, faire de même sur l'autre face des rondelles.

Il ne vous reste plus qu'à déguster ! 😊