



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?





QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



«nom» «prenom»

Votre lieu de dépôt : «lieuDepot»

«soldeEffectif»

L'ECHO DES SALADES

ANNEE 2020

PAROLE DE JARDINIER

Cette année nous avons récolté trois variétés de pomme de terre : -des Maiwen (pomme de terre tendre), des Passion (pour faire des frites), des Allians (pomme de terre à chair tendre).

Nous les avons toutes récoltées avant début octobre. Nous les avons mis en pallox puis stocker à l'abri de la lumière dans un hangar.

Ainsi vous aurez des pommes de terre jusqu'à l'année prochaine.

Mickaël et Lucie



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



RESEAU COCAGNE



Composition de votre panier semaine «43...» :

Panier à 10.00€

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarifs en €</i>
1 salade	1.10
1 kg de carottes	3.50
500g de radis Red meat	1.40
1kg de pomme de terre passion	2.20
1kg de coco	3.00
Valeur du panier	11.20



Paniers solidaires 8 €:

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarif en €</i>
1 salade	1.10
1 kg de carottes	3.50
500g de radis Red meat	1.40
1kg de pomme de terre passion	2.20
Valeur du panier	8.20

Panier à 15.00€

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarifs en €</i>
1 salade	1.10
1 kg de carottes	3.50
500g de radis Red meat	1.40
1 kg de pomme de terre passion	2.20
1.5 kg de coco	4.50
1 kg de tomates rondes	3.00
Valeur du panier	15.70



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



RECETTE DE LA SEMAINE

Cette semaine, nous vous proposons « »

« Coco de Plourivo et saucisse fumée »

Ingrédients :

500 g de coco de Plourivo
100 g d'oignon émincés
1/4 l de bouillon de pot au feu ou autre
4 gousses d'ail
De l'échalote
250 g de tomate
4 saucisses fumée

Faire rissoler à l'huile d'olive les oignons, arroser avec 1/4 de litre de bouillon.

Faire bouillir et ajouter 4 ou 5 gousses d'ail et 2 échalotes, le tout épluchées et entières.

Ajouter les tomates en morceaux et les cocos, saler peu mais poivrer.

Mettre les saucisses.

Ajouter de l'eau si nécessaire afin que le tout soit recouvert.

Laisser cuire pendant 20 mn en autocuiseur.