



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



RESEAU COCAGNE





QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



«nom» «prenom»

Votre lieu de dépôt : «lieuDepot»

«soldeEffectif»

L'ECHO DES SALADES

ANNEE 2019

SEMAINE NUMERO «44»

PAROLE DE JARDINIER

En cet saison nous nous attelons au nettoyage des serres en démontant toutes les cultures d'été (tomates rondes anciennes cerises aubergines.....).

Le démontage des plants de tomates est assez long il faut défaire tous les clips, rembobiner toutes les bobines de fils arrachez les plants de tomates les mettre dans la remorque pour les envoyer à la déchèterie de Plourivo. Il faut ensuite tirer toutes les agrafes des bâches et passe pied pour ensuite les retirer de la serre. Une fois ceci fait il fait travailler le sol pour replanter les légumes d'hiver.



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



Composition de votre panier semaine «44» :

Panier à 10.00€

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarifs en €</i>
1 Scarole ou 1 frisée	2.50€
1kg de pdt Allians	2€
1kg de carottes	2.80€
500g de navets	1.25€
500g d'oignons rosés	1.65€
300g de radis noirs	0.80€
Valeur du panier	11 €



Panier à 15.00€

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarifs en €</i>
1 Scarole ou 1 frisée	2.50€
2kg de pdt Allians	4€
1kg de carottes	2.80€
500g de navets	1.25€
300g de radis noirs	0.80€
500g d'oignons rosés	1.65€
600g de poivrons	2.50€
Valeur du panier	15.50€



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



RECETTE DE LA SEMAINE

Cette semaine, nous vous proposons :

Navets gratinés

Râper les navets comme le céleri (grille à gros trous), le faire revenir dans du beurre 10 min à feu doux,

Ajouter de la crème fraîche, poivre et sel, verser dans un plat à four et recouvrir de gruyère. Laisser gratiner.