



Gratin de chou-fleur et pommes de terre au Comté

PRÉPARATION

Préchauffer le four à 200°C. Détacher le chou-fleur en bouquet. Éplucher les pommes de terre.

INGRÉDIENTS

- 50 g d'œuf soit 1
- 450 g de pommes de terre
- 500 g de crème fraîche
- 1 kg de chou-fleur soit 1
- 50 g de Comté
- 100 g de lardons

Faire cuire le chou-fleur et les pommes de terre à l'eau pendant 15 minutes environ. Une fois cuits, les égoutter et couper les pommes de terre en rondelles.

Mélanger la crème et l'œuf dans un bol. Saler et poivrer. Beurrer un plat à gratin puis disposer le chou-fleur et les rondelles de pommes de terre. Ajouter les lardons.

Recouvrir le tout du mélange œuf-crème. Râper le Comté et parsemer le gratin. Faire cuire au four pendant 15 minutes.

Servir aussitôt.

Temps de préparation : 20mn

Temps de cuisson : 35mn

Temps total : 55mn



Parole de jardiniers

Aujourd'hui j'ai été ramassé du choux-fleurs il faisait froid il y avait de la neige fondue pour récolter on coupe au trognon et on enlève les plus grandes feuilles et on les mets dans les cageots

Lucas



Besoin d'une idée de recette ?

esatco.cocagnebio.fr/cuisiner-nos-produits

tél. 02 96 55 41 30 - jardin.paimpol@esatco22.fr - esatco.cocagnebio.fr

Le Marché des producteurs



bio & locaux



JEUDI
04 Décembre
09h - 14h



**Légumes, poulets, pains, jus de pomme,
confitures, tisanes, champignons**



**ESATCO SITE DU PAYS DE PAIMPOL; 10 CHEMIN
LOUIS ARMEZ 2280 PLOURIVO**



RÉSEAU
COCAGNE


esatCO
CÔTES D'ARMOR



Composition de votre panier semaine 48

Panier à 15€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
0,15 ×	MACHE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	12,00 €	1,80 €
1 ×	CAROTTE TERRE Vrac 1 kg	FRANCE-	3,50 €	3,50 €
0,7 ×	POMME DE TERRE ALLIANS DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,20 €	1,54 €
1 ×	CHOU FLEUR	FRANCE-Plourivo	3,30 €	3,30 €
0,7 ×	BETTERAVE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,50 €	1,75 €
0,7 ×	EPINARD ET TETRAGONE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	5,30 €	3,71 €
				15,60 €

Panier à 10€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
0,15 ×	MACHE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	12,00 €	1,80 €
0,5 ×	CAROTTE TERRE Vrac 1 kg	FRANCE-	3,50 €	1,75 €
0,7 ×	POMME DE TERRE ALLIANS DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,20 €	1,54 €
1 ×	CHOU FLEUR	FRANCE-Plourivo	3,30 €	3,30 €
0,7 ×	BETTERAVE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,50 €	1,75 €
				10,14 €

Panier à 8€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
0,1 ×	MACHE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	12,00 €	1,20 €
0,4 ×	CAROTTE TERRE Vrac 1 kg	FRANCE-	3,50 €	1,40 €
0,5 ×	POMME DE TERRE ALLIANS DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,20 €	1,10 €
1 ×	CHOU FLEUR	FRANCE-Plourivo	3,30 €	3,30 €
0,5 ×	BETTERAVE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,50 €	1,25 €
				8,25 €