



## Gratin de chou-fleur et pommes de terre au Comté

### PRÉPARATION

Préchauffer le four à 200°C. Détacher le chou-fleur en bouquet. Éplucher les pommes de terre.

### INGRÉDIENTS

- 50 g d'oeuf soit 1
- 450 g de pommes de terre
- 500 g de crème fraîche
- 1 kg de chou-fleur soit 1
- 50 g de Comté
- 100 g de lardons

Faire cuire le chou-fleur et les pommes de terre à l'eau pendant 15 minutes environ. Une fois cuits, les égoutter et couper les pommes de terre en rondelles.

Mélanger la crème et l'oeuf dans un bol. Saler et poivrer. Beurrer un plat à gratin puis disposer le chou-fleur et les rondelles de pommes de terre. Ajouter les lardons.

Recouvrir le tout du mélange oeuf-crème. Râper le Comté et parsemer le gratin. Faire cuire au four pendant 15 minutes.

Servir aussitôt.

**Temps de préparation : 20mn**

**Temps de cuisson : 35mn**

**Temps total : 55mn**

# L'écho des Salade

## Parole de jardiniers

Aujourd'hui j'ai été ramassé du choux-fleurs il faisait froid il y avait de la neige fondu pour récolter on coupe au tronçon et on enlève les plus grandes feuilles et on les mets dans les cageots

Lucas



Besoin d'une idée de recette ?

[esatco.cocagnebio.fr/cuisiner nos produits](http://esatco.cocagnebio.fr/cuisiner-nos-produits)

tél. 02.96.55.41.30 - [jardin.paimpol@esatco22.fr](mailto:jardin.paimpol@esatco22.fr) - [esatco.cocagnebio.fr](http://esatco.cocagnebio.fr)

# Le Marché des producteurs

  
bio & locaux

JEUDI

04 Décembre

09h - 14h

Légumes, poulets, pains, jus de pomme,  
confitures, tisanes, champignons

ESATCO SITE DU PAYS DE PAIMPOL; 10 CHEMIN  
LOUIS ARMEZ 2280 PLOURIVORÉSEAU  
COCAGNE  
esatCO  
CÔTES D'ARMOR

## Composition de votre panier semaine 48

### Panier à 15€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
0,15 ×	MACHE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	12,00 €	1,80 €
1 ×	CAROTTE TERRE Vrac 1 kg	FRANCE-	3,50 €	3,50 €
0,7 ×	POMME DE TERRE ALLIANS DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,20 €	1,54 €
1 ×	CHOU FLEUR	FRANCE-Plourivo	3,30 €	3,30 €
0,7 ×	BETTERAVE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,50 €	1,75 €
0,7 ×	EPINARD ET TETRAGONE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	5,30 €	3,71 €
				<b>15,60 €</b>

### Panier à 10€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
0,15 ×	MACHE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	12,00 €	1,80 €
0,5 ×	CAROTTE TERRE Vrac 1 kg	FRANCE-	3,50 €	1,75 €
0,7 ×	POMME DE TERRE ALLIANS DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,20 €	1,54 €
1 ×	CHOU FLEUR	FRANCE-Plourivo	3,30 €	3,30 €
0,7 ×	BETTERAVE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,50 €	1,75 €
				<b>10,14 €</b>

### Panier à 8€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
0,1 ×	MACHE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	12,00 €	1,20 €
0,4 ×	CAROTTE TERRE Vrac 1 kg	FRANCE-	3,50 €	1,40 €
0,5 ×	POMME DE TERRE ALLIANS DE CONSERVATION Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,20 €	1,10 €
1 ×	CHOU FLEUR	FRANCE-Plourivo	3,30 €	3,30 €
0,5 ×	BETTERAVE RONDE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	2,50 €	1,25 €
				<b>8,25 €</b>