



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



RESEAU COGNAISE





QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



«nom» «prenom»

Votre lieu de dépôt : «lieuDepot»

«soldeEffectif»

L'ECHO DES SALADES

ANNEE 2021

PAROLE DE JARDINIER

Cette année les espaces verts font construire un nouveau bâtiment. Le but est de ne pas ressortir tous les soirs leurs machines pour repartir le lendemain avec. Moins de manutention des machines qui sont assez encombrantes. Par conséquent l'atelier maraichage va profiter de leurs locaux qui en avait bien besoin pour s'agrandir. Voici quelques photos





QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



RESEAU COCAGNE



Composition de votre panier semaine «4» :

Panier à 10.00€

LEGUMES	Tarifs en €
100g de mâche	1.05€
1choux frisé	2.30€
1kg de pdt Maiwen	2.20€
800g d'oignons jaunes	2.30€
1kg de carottes	3€
Valeur du panier	10.85€



Paniers solidaires 8 €:

Panier à 15.00€

LEGUMES	Tarifs en €
200g de mâche	2.10€
1 choux frisé	2.30€
1.5kg de pdt Maiwen	3.30€
800g d'oignons jaunes	2.30€
1kg de carottes	3€
800g de poireaux	2.40
Valeur du panier	15.40€

LEGUMES	Tarif en €
100g de mâche	1.05€
1choux frisé	2.30€
1kg de pdt Maiwen	2.20€
500g d'oignons jaunes	1.45€
500g de carottes	1.50€
Valeur du panier	8.50€



QU'EST-CE
QU'ON PEUT
FAIRE
ENSEMBLE ?



RECETTE DE LA SEMAINE

Cette semaine, nous vous proposons la recette suivante :

« Salade de crudités légumes racines »

Ingrédients : 2 carottes, 2 radis noirs, une betterave rouge, une orange, vinaigrette

Préparation :

Eplucher et râper les carottes les radis noirs et la betterave

Presser l'orange préparer une sauce en mélangeant 2cl de vinaigrette et le jus de l'orange

Mélanger et déguster