



## CRUMBLE DE PATATES DOUCES

### INGRÉDIENTS

- Patates douces 1Kg
- Farine 60 gr
- Beurre 60 gr
- 1 gros oignon
- Ail en poudre
- Sel, poivre
- Parmesan ou fromage râpé 60gr (mixé fin de préférence)
- Crème fraîche 10 à 20 cl

**TEMPS DE PRÉPARATION : 40MN**  
**TEMPS DE CUISSON : 30MN**  
**TEMPS TOTAL : 1H10MN**

### PRÉPARATION

Cuire les patates à l'eau

Les égoutter et les écraser en purée en ajoutant sel, poivre et ail en poudre

Faire revenir l'oignon coupé en morceaux à la poêle au beurre ou à l'huile d'olive 5 à 10 mns

Dans une casserole mettre la purée avec les oignons et la crème à feu doux pendant 5 à 10 mns

Dans un saladier mettre le beurre, la farine, le fromage et l'ail en poudre, malaxer du bout des doigts pour obtenir le crumble.

Dans un plat, mettre la purée puis le crumble par-dessus en l'étalant de manière homogène afin de recouvrir totalement la purée.

Enfourner à 180° sur grill pendant 8 à 10mns

## Parole de jardiniers

« De nouveaux clients qui sont passés, des clients qui ont remercié l'équipe pour l'accueil. Ils ont apprécié d'être à l'abri des averses que notre étal était plus accessible et visuel qu'à l'ordinaire.

Des supers échanges à refaire ! surement au printemps »

L'équipe de vente du marché de producteurs (Armel, Gwénolée, Lucie, Damien)







## Composition de votre panier semaine

**51**

### Panier à 15€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
0,3 ×	MACHE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	12,00 €	3,60 €
0,5 ×	POIREAU Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	1,50 €
0,4 ×	ECHALOTE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	5,50 €	2,20 €
1 ×	MIEL POT 250 gr	FRANCE	3,50 €	3,50 €
1 ×	COURGE BUTTERNUT Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
0,4 ×	PATATE DOUCE ORLEANS Vrac 1 kg	FRANCE	4,20 €	1,68 €
				<b>15,48 €</b>

### Panier à 10€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
0,15 ×	MACHE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	12,00 €	1,80 €
0,4 ×	POIREAU Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	1,20 €
0,2 ×	ECHALOTE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	5,50 €	1,10 €
1 ×	MIEL POT 250 gr	FRANCE	3,50 €	3,50 €
1 ×	COURGE BUTTERNUT Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	3,00 €
0,3 ×	PATATE DOUCE ORLEANS Vrac 1 kg	FRANCE	4,20 €	1,26 €
				<b>11,86 €</b>

### Panier à 8€

Qté	Désignation	Origine	PU	Total
0,15 ×	MACHE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	12,00 €	1,80 €
0,3 ×	POIREAU Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	3,00 €	0,90 €
0,5 ×	ECHALOTE Vrac 1 kg	FRANCE-Plourivo	5,50 €	2,75 €
1 ×	MIEL POT 250 gr	FRANCE	3,50 €	3,50 €
0,2 ×	PATATE DOUCE ORLEANS Vrac 1 kg	FRANCE	4,20 €	0,84 €
				<b>9,79 €</b>