



Composition de votre panier semaine 7 :

Panier à 10.00€

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarifs en €</i>
150 g de Mâche	1.60
500 g d'Oignons	1.45
1 kg de PDT Allians	2.00
1 kg de Courges	2.5
800 g de Navet	2.00
1 Radis noir	1.00
Valeur du panier	10.55€



Panier à 15.00€

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarifs en €</i>
200 g de Mâche	2.10
800 g d'Oignons	2.30
1 kg 5 de PDT Allians	3.00
1 kg de Courges	2.50
800 g de Navet	2.00
2 Radis noirs	2.00
4 Radis Red Meat	1.40
Valeur du panier	15.30€



«nom» «prenom»

Votre lieu de dépôt : «lieuDepot»

«soldeEffectif»

L'ECHO DES SALADES

ANNEE 2018

SEMAINE NUMERO «numeroSemaine»

PAROLE DE JARDINIER

Depuis septembre 2016 l'ESATCO possède un terrain attenant aux ateliers.

Ce terrain n'étant pas bio lors de l'achat il nous faut attendre 3 ans pour que celui-ci puisse être cultivé.

En effet le champ ne doit pas recevoir de pesticides ou autres traitements et engrais pour avoir la certification Bio et pour être cultivé.

Celui-ci nous permettra d'installer de nouvelles serres et nous facilitera notre travail car nous nous dispenseront d'aller au champ de Penhoat pour toutes les récoltes.



RECETTE DE LA SEMAINE

Cette semaine,

Mousseline de Navets

Ingrédients :

- 4 pommes de terre
- 4 navets
- 1 oignon
- 2 cuillères à soupe de crème fraîche
- Poivre, Sel

Préparation :

- Epluchez les légumes et cuisez-les, soit à l'eau, soit au cuit-vapeur.
- Passez les légumes une première fois au mixeur avec le sel et le poivre.
- Ajoutez la crème fraîche et mixez une seconde fois



INFO DE LA SEMAINE

Cher abonné (e),

L'ESAT de Plourivo, par sa production de légumes biologiques et son projet social, a choisi d'adhérer au Réseau Cocagne. Ce réseau est une association nationale constituée de structures d'insertion par l'activité économique qui partagent et défendent des valeurs communes en matière de refus des exclusions et de toute discrimination.

Au-delà de l'accompagnement social des ouvriers, dans le cadre du travail, notre adhésion est importante car elle nous permet d'échanger sur nos modes d'accompagnement et sur nos techniques de production.

En effet, produire en bio ne s'improvise pas : Nos échanges entre jardins de Cocagne ainsi que les formations proposées au sein du réseau, nous permettent une bonne maîtrise de nos ateliers de production et un accompagnement au plus proche des besoins des personnes.

C'est grâce et avec vous que nous pouvons continuer ce projet. Vous participez au soutien de ces dynamiques collectives et coopératives, par votre achat de panier et votre adhésion.

Comme chaque année, une cotisation annuelle de 20€ vous est demandée pour soutenir l'action sociale et solidaire des jardins de Cocagne, ce montant va être directement prélevée de votre compte abonné courant ce mois de février.

Nous vous remercions de votre soutien et de votre fidélité !

L'équipe du jardin