



## Composition de votre panier semaine «39» :

### Panier à 10.00€

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarifs en €</i>
salade	1.10€
2 poivrons rouges	1.90€
1kg de tomate	3.00€
500g d'oignons rouges	1.67€
1kg de pomme de terre allians	2.00€
2 échalotes ou tomates cerise	0.40€
<b>Valeur du panier</b>	<b>10.07 €</b>



### Panier à 15.00€

<i>LEGUMES</i>	<i>Tarifs en €</i>
salade	1.10€
3 poivrons rouges	2.85€
1.5kg de tomates	4.50€
500g d'oignons rouges	1.67€
1.5kg de pomme de terre allians	3.00€
700g de poireaux	2.10€
<b>Valeur du panier</b>	<b>15.22€</b>



«nom» «prenom»

Votre lieu de dépôt : «lieuDepot»

«soldeEffectif»

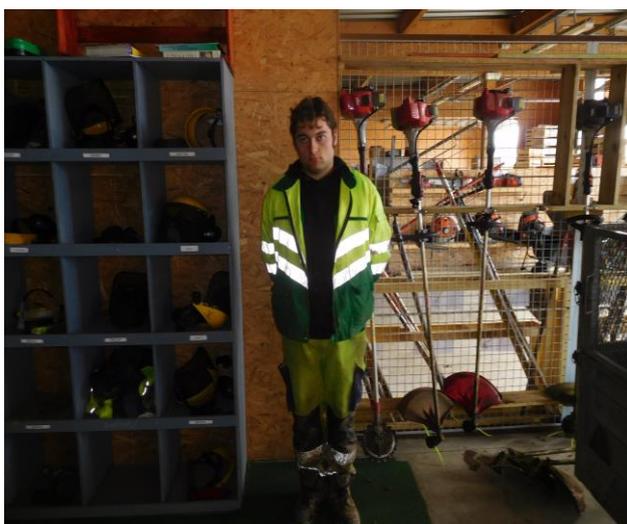
# L'ECHO DES SALADES

## ANNEE 2017

SEMAINE NUMERO «39»

### PAROLE DE JARDINIER

*Je suis arrivé à l'esat de Plourivo depuis 1 an maintenant.  
A l'Ime de Tréguier j'ai suivi un stage avec un professeur d'espace vert appelé jacques. Il m'apprit à me servir d'une tondeuse d'une débroussailleuse, le désherbage. Grace à lui j'ai effectué un stage à l'esat. Je connaissais déjà l'esat Grâce à mon Stéphane que le maraîchage aide grâce au contrat d'entraide. De plus je suis polyvalent, car de temps en temps je change d'atelier (la cuisine, le maraîchage).*



François



## RECETTE DE LA SEMAINE

Cette semaine, tomate farcie au fromage

### Ingrédients :

4 tomates, 6 à 8 chèvres frais, ail, ciboulette, huile d'olive, chapelure, sel, poivre

### Préparation :

Enlever le chapeau des tomates et la pulpe (à conserver) dans un récipient, écraser les chèvres frais, ajouter 1à2 gousse d'ail selon le gout...La ciboulette émincées et quelques morceaux de pulpe pour désépaissir.

Farcir les tomates avec cette préparation. Ajouter un peu de chapelure. Mettre au four sur position grill 10à15 minutes (ajouter les chapeaux 2 minutes avant la fin de la cuisson).

Avant de servir mettre un filet d'huile d'olive et refermer avec les chapeaux. Bon appétit avec cette recette très parfumées





## L'Esat et Lire à Plourivo unis pour sauver le festival



le 16/09/2017 à 03:42 Le télégramme

Au premier plan Henri Fourdilis et Daniel Frohard signent la convention liant l'association et l'EsatCo pour un partenariat. | **Avec les travaux de la salle des fêtes, les organisateurs du festival du livre ont trouvé une solution de repli à l'Esat. C'est dans ses murs que le festival aura lieu en mars.**

L'histoire : La salle des fêtes communale étant indisponible, les organisateurs du festival du livre ont dû chercher et trouver une solution de repli. « **On a pensé se tourner vers l'EsatCo (Établissement de service et d'aide par le travail), depuis longtemps partenaire du festival et qui accueille parfois des cafés littéraires** », explique Henri Fourdilis, le président de Lire à Plourivo. **Nous entamons un partenariat officiel avec l'EsatCo. Nous sommes ravis de cette solidarité immédiate, et qui nous engage à long terme.** »

Le festival aura lieu les 3 et 4 mars : Daniel Frohard, le directeur de l'EsatCo enchaîne. « **Nous avons commencé par accueillir la fameuse boîte de livres, et puis des cafés littéraires ont eu lieu dans nos murs. Maintenant c'est l'aboutissement d'une longue relation, l'EsatCo prête ses mètres carrés. Pour nous, cela montre qu'il y a un côté culturel important. Il y a une vie au travail à l'EsatCo, et il y a une vie culturelle également.** »

Avec ce partenariat, l'EsatCo veut manifester son intégration réussie dans la commune. « **On se sent bien intégré donc on veut faire partie de la vie de la commune.** »

Didier Frohard représentant de l'EsatCo et Henri Fourdilis de Lire à Plourivo ont donc signé une convention de partenariat général. « **Cela va ouvrir sur plusieurs actions, en premier le festival du livre, d'autres suivront dans le futur.** »

A très bientôt